

MITTAG 21.1.-25.1.

MONTAG-FREITAG

ab 11.30 – 15.30 Uhr

EINTOPF Süßkartoffel-Chili (v gf) 4,70/8,20
(täglich) mit schwarzen Bohnen, Maisbrot (und Sauerrahm)

MONTAG Petersil-Suppe mit Zitronenöl (v gf) 2,50/4,20
Ofengemüse mit Kichererbsen (v) 8,60
dazu Couscous und Karotten-Rotkraut-Salat

DIENSTAG Karotten-Salbei Suppe (v gf) 2,50/4,20
Lasagne (Bio-Rind) 8,60
mit Blattsalat

MITTWOCH Pastinaken-Kokos Suppe (v gf) 2,50/4,20
Karfiol-Korma (Joghurt-Curry) 8,60
mit Mandelreis (gf)

DONNERSTAG Rote Rüben Suppe (v gf) 2,50/4,20
Wirsing-Tarte mit Ricotta, 8,60
getrockneten Tomaten und Walnüssen
dazu Joghurtdip und Salat

FREITAG Rote Linsen-Orangen Suppe (v gf) 2,50/4,20
Dinkel-Risotto mit Hokkaidokürbis 8,60
getrockneten Steinpilzen und grünen Oliven
dazu Salat