

MITTAG 12.10.-16.10.

MONTAG-FREITAG

ab 11.30 – 15.30 Uhr

EINTOPF	Aloo Gobi (v gf)	4,90/8,40
	Karfiol-Kartoffel Curry mit Basmatireis und Karotten-Apfel-Dattel Salat	

MONTAG	Kürbis-Kokos Suppe (v gf)	2,70/4,30
	Herbst-Pilaf (v gf)	8,80
	Orientalisches Reisgericht mit Ofenkürbis, Äpfeln, Cranberries, Walnüssen und Rotkraut + Salat	

DIENSTAG	Gersten-Gemüse-Suppe (v)	2,70/4,30
	Grünkohl-Cremespinat	8,80
	mit Erdäpfelschmarrn und Wachsei	

MITTWOCH	Erbsen-Dill Suppe (v gf)	2,70/4,30
	Gerösteter Süßkartoffel-Hummus (gf)	8,80
	mit Ofen-Roter Rübe, Feta und Salat	

DONNERSTAG	Karotten-Apfel Suppe (v gf)	2,70/4,30
	Kürbis-Knödel mit Gorgonzolasauce	8,80
	und Birnen-Chinakohl Salat	

FREITAG	Krautsuppe mit Ingwer (v gf)	2,70/4,30
	Polenta-Steinpilz Ecken (gf)	8,80
	mit getrockneten Tomaten, Grana, Rucola + Salat	